

ÁRLISTA

Érvényes: 2016. október 1-től

Nyitva tartás: Hétfőtől - Péntekig: 08h - 21h

BELÉPŐ	CSOPORTOS EDZÉS**	PÁROS SZEMÉLYI / SZEMÉLYI EDZÉS**
<p>2 alkalmas fitness belépő (önálló edzés eszközeink korlátlan használatával) Érvényes: 2 hétig</p> <p>4.800 Ft 2.400 Ft / alkalom</p>	<p>1 alkalmas kombinált belépő</p> <p>1.000 Ft + BELÉPŐ</p>	<p>1 alkalmas személyi edzés</p> <p>5.900 Ft + BELÉPŐ</p>
<p>8 alkalmas fitness belépő</p> <p>Érvényes: 1 hónapig</p> <p>15.200 Ft 1.900 Ft / alkalom</p>	<p>8 alkalmas kombinált bérlet (csoportos foglalkozások bármelyikére érvényes) Érvényes: 1 hónapig</p> <p>4.000 Ft + BELÉPŐ 500 Ft / alkalom</p>	<p>1 alkalmas páros személyi edzés</p> <p>4.900 Ft + BELÉPŐ</p>
<p>3 havi korlátlan fitness belépő</p> <p>Érvényes: 3 hónapig</p> <p>43.800 Ft 14.600 Ft / hónap</p>	<p>16 alkalmas kombinált bérlet (önálló edzésre + csoportos foglalkozások bármelyikére érvényes) Érvényes: 2 hónapig</p> <p>7.200 Ft + BELÉPŐ 450 Ft / alkalom</p>	<p>8 alkalmas személyi edzés bérlet Érvényes: 1 hónapig</p> <p>39.600 Ft + BELÉPŐ 4.950 Ft / alkalom</p>
<p>6+1 korlátlan fitness belépő (6 hónapos folyamatos edzés esetén havonta fizetheted a kedvezményes díjat és az utolsó hónap a mi ajándékunk*) Érvényes: 7 hónapig</p> <p>14.600 Ft / hó 87.600 Ft / 6+1 hónap</p>	<p>7 havi korlátlan kombinált bérlet önálló edzésre + csoportos foglalkozások bármelyikére érvényes + egy 60 perces teljes testmasszázs Érvényes: 7 hónapig</p> <p>39.000 Ft + BELÉPŐ</p>	<p>16 alkalmas személyi edzés bérlet Érvényes: 2 hónapig</p> <p>69.600 Ft + BELÉPŐ 4.350 Ft / alkalom</p>
<p>+1 hónap AJÁNDÉK</p>	<p>Csoportos bérlettel az órendben szereplő összes órát látogathatod.</p> <p>A csoportos órákra kérjük szíveskedjete bejelentkezni!</p>	<p>8 alkalmas páros személyi edzés bérlet Érvényes: 1 hónapig</p> <p>32.000 Ft + BELÉPŐ 4.000 Ft / alkalom</p>
<p>* A 6+1-es különleges bérlet folyamatos érvényesség esetén, napfordulóval fizetendő és támogatjuk az elkötelezettségedet.</p>	<p>**A csoportos, a páros személyi és személyi edzés árak a belépő árakon felül fizetendők.</p>	<p>16 alkalmas páros személyi edzés bérlet Érvényes: 2 hónapig</p> <p>57.600 Ft + BELÉPŐ 3.600 Ft / alkalom</p>

További szolgáltatások

Fittségi állapotfelmérés (120 perc)

(Konzultáció, VIPORT, vérnyomásmérés, erő, gyorsasági, állóképességi, erő- állóképességi, mozgáskoordinációs tesztek, ízületi mozgáskiterjedés, Kardiovaszkuláris kapacitás és antropometriai adatok mérése)

13.500 Ft

Fittségi állapotfelmérés 8-16 alkalmas személyi edzés bérlet vásárlása esetén

5.500 Ft

Személyre szabott mozgásprogram készítése

(VIPORT, fittségi állapotfelmérés + edzésprogram készítése + 60 perc személyi edzés)

17.500 Ft

Személyes étrend-tervezés

(1 órás konzultáció + 1 hetes személyre szabott étrend tervezés)

15.000 Ft

Törölköző

300 Ft / alkalom

Amit tőlünk kapsz: frissítő víz, friss gyümölcs, kávé különlegességek 😊

Az időszakos bérletek nem hosszabbíthatóak.

Az alkalmas bérletek időben nem hosszabbíthatóak, a fel nem használt alkalmak 60%-át tovább viheted a következő bérletre.

Áraink a 27%-os Áfá-t tartalmazzák.

VÁRUNK SZERETETTEL!

MASSÁZS ÉS TESTKEZELÉS ÁRLISTA ÉS LEÍRÁS:

Szegment masszázis:

30 perces

A betegséget fenntartó reflexkör megszakítása és a szegment szöveti állapotába beállított kóros funkcióváltás normalizálása a célunk. A kezelést nem a megbetegedett szerven végezzük, hanem a szerv vagy szövet betegsége által kiváltott reflexzónában. Nagyon fontos, hogy ennél a fajta masszázsnál nem alkalmazunk semmilyen vivő anyagot!

Gyógymasszázs:

90, 60 és 30 perces

Ez a masszázsfajta alkalmas a sporttevékenység előkészítésére, a teljesítmény fokozására, a káros ártalmak csökkentésére. Valamint mozgásszervi betegségek gyógyítására és annak tüneteinek csökkentésére. Egyedi fogásmódokat, különböző erősségű gyúrásokat, kiemeléseket, kimozgatásokat és vibrálásokat alkalmazunk.

Aromaolajos masszázis:

90, 60, és 30 perces

Klasszikus aromaterápiás svédmasszázs, amely fokozza a keringést, segíti oldani az izmok feszülését és fáradtságát, hozzájárul a szervezet megújulásához a rohanó hétköznapi után. Vitalizáló, nyugtató illetve méregtelenítő aromaterápiás illóolajok közül választhat.

Bőrfiatalító testkezelés:

90 perces kezelés

A kezelés egy teljes testes peelinggel kezdődik, mellyel az elhalt hámréteget eltávolítjuk és javítjuk a bőr vérellátottságát, valamint fokozzuk a vivő anyag hatékonyságát. **Szőlő eszenciával folytatódik a kezelés, melynek alkotó anyagai** a hagyományos svédmasszázs során **lassítják az intenzív öregedéskért felelős káros oxidatív folyamatokat** és serkentik a bőrfelszíni vérkeringést.

Fogyasztó nyirok masszázis:

90 és 60 perces

Egy hatékony méregtelenítő, keringésfokozó kezelés. A kollagénes masszázskrémrel megmasszírozzuk az egész testet, de a legtöbb időt a karokra, a lábakra, a combokra és a csípőre szenteljük. Hatására a pangó vizek, a méreganyagok és az oldott víz távozik, a lábak könnyebbé válnak, a bőr tónusa fokozódik, az érfalak rugalmassága javul. **A kezelés nagyszerű kiegészítése a fogyókúrának, mivel a zsírolás fokozódik, a narancsbőr tünetei csökkennek.** Ajánljuk előtte a teljes testes peelinget, mellyel fokozzuk a vivő anyag hatékonyságát.

Csokoládés testkezelés:

90 perces kezelés

A kezelés egy teljes testes peelinggel kezdődik, mellyel az elhalt hámréteget eltávolítjuk és javítjuk a bőr vérellátottságát. Ezt követően **az aromás csokoládé krémrel** végzett masszázssal **csökkentjük a narancsbőr kellemetlen tüneteit.** A kezelés során olvasztott csokoládé pakolás kerül a dekoltázsra, mely **hidratálja, puhává teszi a bőrt és felébreszti az érzékeket, növeli a boldogság érzetet.**

Kinesio tape kezelés:

10 perc / testtáj

A kinesio tape egy nagyon sok oldalú, kémiai anyagoktól mentes tapasz, mellyel számtalan panasz enyhíthető, illetve megelőzhető. Többek között alkalmas különböző izomban és ízületekben jelentkező panaszok, nyirokkeringési és mozgásszervi problémák enyhítésére. **Fájdalomcsillapító hatása mellett serkenti az öngyógyulási folyamatot, illetve korrigálja a tartást is.** A kezelés alapvetően bárki számára ajánlott, akinél valamilyen fent említett panasz áll fenn. Azonban a tapasz nem helyezhető fel nyílt seb környékére, égett bőrre, illetve anyajegyekre. Terhesség esetén a 3. hónap eltelte után alkalmazható, míg trombózis vagy tumor esetén egyáltalán nem!

Árak:

30 perces masszázis:	4.500 Ft /alkalom	5 alkalmas bérletben: 4.000 Ft/alkalom	20.000 Ft
60 perces masszázis:	7.900 Ft /alkalom	5 alkalmas bérletben: 7.000 Ft/alkalom	35.000 Ft
90 perces masszázis:	10.900 Ft /alkalom	5 alkalmas bérletben: 9.900 Ft/alkalom	49.500 Ft

Kinesio tape kezelés: **3000 Ft** /alkalom/ testtáj

A masszázsbérletek érvényessége ideje 6 hónap.

Sport és AYCM kártyákat is elfogadunk, melyekhez felírat szükséges fizetni.

