



ÁRLISTA

Érvényes: 2022. szeptember 1-től

Nyitva tartás: Hétfőtől - Péntekig: 08h - 21h

FITNESZTEREM

Bérlet típusa:	Normál ár:	Megújítós ár:	Érvényes:	Bérlet tartalma:
1 alkalomra	2 700 Ft		1 napig	Önálló edzés a fitneszeszközeink használatával.
8 alkalomra	18 500 Ft		30 napig	
8 alkalomra	20 500 Ft		60 napig	
90 alkalomra	55 500 Ft	53 000 Ft (17 667 Ft/hó)	90 napig	
180 alkalomra	104 000 Ft	99 500 Ft (16 583 Ft/hó)	180 napig	
180+30 alkalomra	19 500 Ft /hó	Havonta fizetendő!	210 napig	

* A 180 + 30 alkalmas különleges bérlet folyamatos érvényesség esetén, napfordulóval fizetendő és támogatjuk az elkötelezettségedet.

SZEMÉLYI EDZÉS

Bérlet típusa:	Normál ár:	Megújítós ár:	Érvényes:	Bérlet tartalma:
1 alkalomra	8 000 Ft		1 napig	A személyi edzések a fitnesszteremben, annak eszközeivel történnek, ezért csak érvényes fitnessztermi belépővel vagy bérlettel vehetők igénybe.
8 alkalomra	57 000 Ft	54 500 Ft (6 813 Ft/alk.)	30 napig	
16 alkalomra	99 000 Ft	96 000 Ft (6 000 Ft /alk.)	60 napig	

SZEMÉLYI EDZÉS PÁRBAN

Bérlet típusa:	Normál ár:	Megújítós ár:	Érvényes:	Bérlet tartalma:
1 alkalomra	6 800 Ft		1 napig	Az ár 1 főre értendő. A személyi edzések a fitnesszteremben, annak eszközeivel történnek, ezért csak érvényes fitnessztermi belépővel vagy bérlettel vehetők igénybe.
8 alkalomra	46 500 Ft	44 000 Ft (5 500 Ft /alk.)	30 napig	
16 alkalomra	82 000 Ft	79 000 Ft (4 938 Ft /alk.)	60 napig	

SZEMÉLYI EDZÉS CSOPORTBAN

Bérlet típusa:	Normál ár:	Megújítós ár:	Érvényes:	Bérlet tartalma:
1 alkalomra	3 300 Ft		1 napig	A személyi edzések a fitnesszteremben, annak eszközeivel történnek, ezért csak érvényes fitnessztermi belépővel vagy bérlettel vehetők igénybe.
8 alkalomra	24 000 Ft	22 000 Ft (2 750 Ft /alk.)	30 napig	
16 alkalomra	42 500 Ft	39 500 Ft (2 469 Ft /alk.)	60 napig	

TOVÁBBI SZOLGÁLTATÁSOK

Fittségi állapotfelmérés (120 perc) (Konzultáció, VIPORT, vérnyomásmérés, erő, gyorsasági, állóképességi, erő- állóképességi, mozgáskoordinációs tesztek, ízületi mozgáskiterjedés, Kardiovaszkuláris kapacitás és antropometriai adatok mérése)	19 000 Ft
Fittségi állapotfelmérés 8-16 alkalmas személyi edzés bérlet vásárlása esetén	10 000 Ft
Személyre szabott mozgásprogram készítése (Fittségi állapotfelmérés 120 perc+ edzésterv elkészítés+ 2x60 perc edzésterv betanítás)	30 000 Ft
Személyes étrend-tervezés (60 perc konzultáció+ 1 hetes étrend megtervezése + utókövetés)	30 000 Ft
Táplálkozási tanácsadás (60 perces tanácsadás)	8 000 Ft
Flossal történő edzés 30 percben	5000 Ft/alk./test
Törölköző	500 Ft/alk.

Amit tőlünk kapsz: frissítő víz, friss gyümölcs, kávé különlegességek

Az időszakos bérletek nem hosszabbíthatóak.
Az alkalmas bérletek időben nem hosszabbíthatóak, a fel nem használt alkalmak 60%-át tovább viheted a következő bérletre.

Áraink a 27%-os Áfá-t tartalmazzák.

VÁRUNK SZERETETTEL!

Szegment masszázis:

30 perces

A betegséget fenntartó reflexkör megszakítása és a szegment szöveti állapotába beállított kóros funkcióváltás normalizálása a célunk. A kezelést nem a megbetegedett szerven végezzük, hanem a szerv vagy szövet betegsége által kiváltott reflexzónában. Nagyon fontos, hogy ennél a fajta masszázsnál nem alkalmazunk semmilyen vivő anyagot!

Gyógymasszázs:

90, 60 és 30 perces

Ez a masszázsfajta alkalmas a sporttevékenység előkészítésére, a teljesítmény fokozására, a káros ártalmak csökkentésére. Valamint mozgásszervi betegségek gyógyítására és annak tüneteinek csökkentésére. Egyedi fogásmódokat, különböző erősségű gyúrásokat, kiemeléseket, kimozgatásokat és vibrálásokat alkalmazunk.

Aromaolajos masszázis:

90, 60, és 30 perces

Klasszikus aromaterápiás svédmasszázs, amely fokozza a keringést, segíti oldani az izmok feszülését és fáradtságát, hozzájárul a szervezet megújulásához a rohanó hétköznapi után. Vitalizáló, nyugtató illetve méregtelenítő aromaterápiás illóolajok közül választhatasz.

Bőrfitalító testkezelés:

90 perces kezelés

A kezelés egy teljes testes peelinggel kezdődik, mellyel az elhalt hámréteget eltávolítjuk és javítjuk a bőr vérellátottságát, valamint fokozzuk a vivő anyag hatékonyságát. **Szőlő eszenciával folytatódik a kezelés, melynek alkotó anyagai** a hagyományos svédmasszázs során **lassítják az intenzív öregedéséért felelős káros oxidatív folyamatokat** és serkentik a bőrfelszíni vérkeringést.

Fogyasztó nyirok masszázis:

90 és 60 perces

Egy hatékony méregtelenítő, keringésfokozó kezelés. A kollagénes masszázskrémrel megmasszírozzuk az egész testet, de a legtöbb időt a karokra, a lábakra, a combokra és a csípőre szenteljük. Hatására a pangó vizek, a méreganyagok és az oldott víz távozik, a lábak könnyebbé válnak, a bőr tónusa fokozódik, az érfalak rugalmassága javul. **A kezelés nagyszerű kiegészítése a fogyókúrának, mivel a zsíroladás fokozódik, a narancsbőr tünetei csökkennek.** Ajánljuk előtte a teljes testes peelinget, mellyel fokozzuk a vivő anyag hatékonyságát.

Csokoládés testkezelés:

90 perces kezelés

A kezelés egy teljes testes peelinggel kezdődik, mellyel az elhalt hámréteget eltávolítjuk és javítjuk a bőr vérellátottságát. Ezt követően **az aromás csokoládé krémmel** végzett masszázzsal **csökkentjük a narancsbőr kellemetlen tüneteit.** A kezelés során olvasztott csokoládé pakolás kerül a dekoltázsra, mely **hidratálja, puhává teszi a bőrt és felébreszti az érzékeket, növeli a boldogság érzetét.**

Kinesio tape kezelés:

10 perc / testtáj

A kinesio tape egy nagyon sok oldalú, kémiai anyagoktól mentes tapasz, mellyel számtalan panasz enyhíthető, illetve megelőzhető. Többek között alkalmas különböző izomban és ízületekben jelentkező panaszok, nyirokkeringési és mozgásszervi problémák enyhítésére. Fájdalomcsillapító hatása mellett serkenti az öngyógyulási folyamatot, illetve korrigálja a tartást is. A kezelés alapvetően bárki számára ajánlott, akinél valamilyen fent említett panasz áll fenn. Azonban a tapasz nem helyezhető fel nyílt seb környékére, égett bőrre, illetve anyajegyekre. Terhesség esetén a 3. hónap eltelte után alkalmazható, míg trombózis vagy tumor esetén egyáltalán nem!

Árak:

30 perces masszázis:	4.950 Ft /alkalom	5 alkalmas bérletben: 4.400 Ft/alkalom	22.000 Ft
60 perces masszázis:	8.700 Ft /alkalom	5 alkalmas bérletben: 7.700 Ft/alkalom	38.500 Ft
90 perces masszázis:	11.900 Ft /alkalom	5 alkalmas bérletben: 10.900 Ft/alkalom	54.500 Ft

Kinesio tape kezelés: **3000 Ft** /alkalom/ testtáj

A masszázsbérletek érvényességi ideje 6 hónap.

AYCM kártyákat is elfogadunk, melyekhez felárat szükséges fizetni.

